



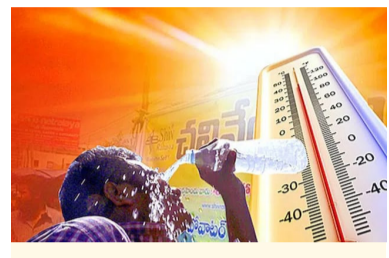
జీవితంలో మూడు విషయాలు గుర్తుపట్టుకోండి  
 నీ మీద నమ్మకం లేని వారికి సంజాయిషీ చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు  
 నీకు గౌరవం లేని చోట నువ్వు ఉండవలసిన అవసరం లేదు  
 నీ కన్నీళ్ళకు విలువనివ్వని వారికోసం అసలు బాధపడవలసిన అవసరం లేదు



## మహిళా రిజర్వేషన్లు హాక్కు.. కానుక కాదు

డీలిమిటేషన్తో ఎవరికి అన్యాయం లేదు మహిళా సాధికారత దిశగా చారిత్రక అడుగు రాజకీయ దురుద్దేశం అంటూ వస్తున్న ఆరోపణలు తప్పు పార్లమెంట్ చరిత్రలో చిరస్మరణీయమైన ఘటన మహిళలకు అవకాశమిస్తే దేశానికి కొత్త దిశ రిజర్వేషన్లను వ్యతిరేకించే పార్టీలకు మహిళల సమాధానం ఇస్తారు ఉత్తరాది దక్షిణాది వివాదాలకు తెరదించాలి ఏ రాష్ట్రానికీ అన్యాయం జరగదు.. అంతా తప్పుడు ప్రచారం మహిళా బిల్లుకు అన్ని పార్టీల మద్దతు ఇవ్వాలి దేశభివృద్ధిలో మహిళల భాగస్వామ్యం కీలకం పార్లమెంటులో ప్రధాని మోదీ కీలక వ్యాఖ్యలు

**హైదరాబాద్, (డిడి9 వార్త):**  
 దేశ రాజకీయ చరిత్రలో కీలక మలుపుగా భావిస్తున్న మహిళా రిజర్వేషన్ల సవరణ బిల్లుపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ స్పష్టమైన సందేశం ఇచ్చారు. మహిళా రిజర్వేషన్లను తీసుకురావడంలో ఎలాంటి రాజకీయ దురుద్దేశం లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. చట్టసభల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే దిశగా కేంద్ర ప్రభుత్వం ముందుకు తీసుకువచ్చిన మూడు కీలక బిల్లులను లోక్సభలో ప్రవేశపెట్టిన నేపథ్యంలో జరిగిన చర్చల్లో ప్రధాని విస్తృతంగా ప్రసంగించారు. పార్లమెంట్ చరిత్రలో ఈ రోజును మర్చిపోకమని పేర్కొన్న ప్రధాని, మహిళా రిజర్వేషన్ల బిల్లు దేశ భవిష్యత్తుకు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తుందని అన్నారు. ఈ చారిత్రక నిర్ణయంలో భాగస్వామ్యం కావడం తనకు గౌరవంగా భావిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. దేశ అభివృద్ధి అంటే కేవలం మౌలిక వసతులు, రహదారులు, రైల్వేలు మాత్రమే కాదని, మహిళల స్వావలంబన కూడా అంతే ముఖ్యమని చెప్పారు. మహిళలు అన్ని రంగాల్లో తమ ప్రతిభను చాటుకుంటున్నారని, రాజకీయ రంగంలో కూడా వారికి తగిన అవకాశాలు కల్పిస్తే దేశానికి మరింత మేలు జరుగుతుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు **మిగతా 2లో..**



### తెలంగాణలో భానుడి విశ్వరూపం

అత్యధికంగా ఆదిలాబాద్లో 43.8 డిగ్రీలు తెలంగాణలో అధికంగా నమోదవుతున్న గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు ఎండ ప్రభావానికి తీవ్రమైన వేడి, ఉక్కపోత మరో రెండ్రోజులు ఎండల తీవ్రత పేరిగే అవకాశం ఉత్తర, దక్షిణ తెలంగాణ జిల్లాలకు ఆరంజ్ అల్లర్ల హైదరాబాద్, (డిడి9 వార్త):

తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎండలు మండిపోతున్నాయి. దీంతో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు అధికంగా నమోదవుతున్నాయి. ఉదయం 9 గంటల నుంచే భానుడు ఉగ్ర రూపాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నాడు. మధ్యాహ్నం 12:30 నుంచి 3 గంటల మధ్య ఎండ తీవ్రత మరింత ఎక్కువగా ఉండటంతో జనాలు బయటకు రావాలంటే జంకుతున్నారు. శుక్రవారం ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ 43.8, నిజామాబాద్ 42.7, మహబూబ్ నగర్ 42, రామగుండం 42 డిగ్రీల మేర గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. ఎండవేడికి ప్రజలు అల్లాడిపోతున్నారు. తీవ్రమైన ఉక్కపోతతో పలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. **అధిక ఉష్ణోగ్రతలతో ఇబ్బలు శుక్రవారం, ఉత్తర, దక్షిణ తెలంగాణ జిల్లాల్లో ఎండ మిగతా 2లో..**

## తేజస్వి సూర్యపై చర్యలు తీసుకోవాలి

విభజనను ఇండియా-పాక్తో పోల్చడం చరిత్ర వక్రీకరణ తెలంగాణ సాధన త్యాగాల ఫలితం బీజేపీ ఎంపీ వ్యాఖ్యలపై తీవ్ర అభ్యంతరం కిషన్ రెడ్డి మానం బాధాకరమని వ్యాఖ్య లోక్సభ స్పీకర్కు ఫిర్యాదు చేస్తాం తెలంగాణను అవమానించిన వారిని ప్రజలే తిప్పికొడతారు మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మండిపాటు

**హైదరాబాద్, (డిడి9 వార్త):**  
 తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనపై జరుగుతున్న వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో రాష్ట్ర రాజకీయాలు మరోసారి వేడెక్కాయి. తెలంగాణ ఏర్పాటును అవమానించే విధంగా వ్యాఖ్యలు చేస్తున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర మంత్రి Ponnam Prabhakar డిమాండ్ చేశారు. హైదరాబాద్లోని గాంధీభవన్లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ గౌరవాన్ని దెబ్బతీసే వ్యాఖ్యలను సహించబోమని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం అనేది సాధారణ పరిపాలనా నిర్ణయం కాదని, అది ప్రజల దీర్ఘకాల పోరాటం, ఆత్మత్యాగాల ఫలితమని మంత్రి పేర్కొన్నారు. వేలాది మంది విద్యార్థులు, యువత, రైతులు, కార్మికులు తమ ప్రాణాలను అర్పించి సాధించిన రాష్ట్రాన్ని అవమానించే హక్కు ఎవరికీ లేదని ఆయన ఘోషించారు. ప్రజాస్వామ్య పద్ధతిలో జరిగిన పోరాటం ఫలితంగా తెలంగాణ ఏర్పడిందని గుర్తు చేశారు. ఇటీవల భాజపా ఎంపీ Tejasvi Surya చేసిన వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా ఖండించిన మంత్రి, తెలంగాణ ఏర్పాటును ఇండియా-పాకిస్తాన్ విభజనతో పోల్చడం చరిత్రను వక్రీకరించడం తప్పు మరొకటి కాదని పేర్కొన్నారు. అలాంటి వ్యాఖ్యలు తెలంగాణ ప్రజల మనోభావాలను తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తాయని అన్నారు. ఈ సందర్భంలో కేంద్ర మంత్రి G. Kishan Reddy స్పందించకపోవడాన్ని కూడా ఆయన తప్పుపట్టారు. తెలంగాణకు సంబంధించిన **మిగతా 2లో..**



## తెలంగాణ ఏర్పాటును పాకిస్తాన్ విభజనతో పోల్చుతారా?!

బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వి సూర్య వ్యాఖ్యలను ఖండించిన హరీష్ రావు తెలంగాణ ఏర్పాటు పాకిస్తాన్ విభజనతో పోల్చిన తేజస్వి వ్యాఖ్యలను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం పార్లమెంట్ సాక్షిగా తెలంగాణ ప్రజల ఆత్మగౌరవాన్ని అవమానించినందుకు క్షమాపణ చెప్పాలి తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆవిర్భావం దశాబ్దాల పోరాటం హరీష్ రావు

**హైదరాబాద్, (డిడి9 వార్త):**  
 తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటును భారత్ పాకిస్తాన్ విభజనతో పోల్చిన బీజేపీ ఎంపీ తేజస్వి సూర్య వ్యాఖ్యలపై బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పార్లమెంట్ సాక్షిగా నాలుగు కోట్ల తెలంగాణ ప్రజల ఆత్మగౌరవాన్ని అవమానించిన తేజస్వి సూర్య వెంటనే బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలని ఆయన **మిగతా 2లో..**

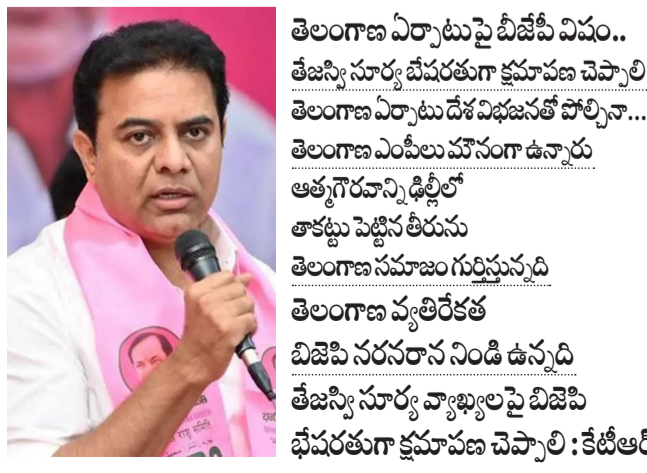


## యాపఈ దెబ్బకు పాకిస్తాన్ అబ్బా.. బ



తక్కువ ఆదాయం, ఎక్కువ ఖర్చులతో ఇబ్బంది క్రెడిట్ కార్డుల అప్పుల్లో చిక్కుకున్న ఉద్యోగిలా పరిస్థితి విదేశీ మారక నిల్వలు తగ్గడం దేశ ఖర్చులను నిర్లహించలేని స్థితి UAE ఇచ్చిన అప్పు వెంటనే చెల్లించమని డిమాండ్ గడువు విధించడం వల్ల ఒత్తిడి పెరగడం **హైదరాబాద్, (డిడి9 వార్త):**  
 పాకిస్తాన్ దిక్కుతోచని పరిస్థితిలో కొట్టుమిట్టాడుతోంది. ఆ దేశ ప్రధాని, అర్మీ చీఫ్ ఇద్దరూ గిన్నెలపట్టుకుని భిక్షం అడుక్కునే స్థాయికి దిగజారారు. ప్రస్తుతం పాకిస్తాన్ పరిస్థితి ఏలా తయారైందంటే, తక్కువ జీతం ఉండి, క్రెడిట్ కార్డుల ఉప్పులో చిక్కుకున్న ఉద్యోగిలా మారింది. సంపాదన తక్కువ, **మిగతా 2లో..**

## తెలంగాణ వ్యతిరేకత బీజేపీ నరనరాన నిండి ఉంది



**హైదరాబాద్, (డిడి9 వార్త):**  
 పార్లమెంట్ సాక్షిగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటుపై భారతీయ జనతా పార్టీ నాయకులు మరోసారి తమ ద్వేషాన్ని వెళ్లగక్కారు. ఆ పార్టీ నేతలకు తెలంగాణ అస్తిత్వంపై గౌరవం లేదని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడటాన్ని భారత్ పాకిస్తాన్ విభజనతో పోల్చడం అత్యంత మూర్ఖత్వమని, ఇలాంటి అహంకారపూరిత, తెలంగాణ వ్యతిరేక వ్యాఖ్యలను తాము తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని ఆయన పేర్కొన్నారు. బీజేపీ నాయకులు పడేపడే తెలంగాణ ప్రజల ఆత్మగౌరవాన్ని, అమరవీరుల త్యాగాలను అవమానించడం అలవాటుగా మార్చుకున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు. స్వయంగా ప్రధానమంత్రి మోదీ నుంచి మొదలుకొని ఈరోజు పార్లమెంట్ సభ్యుడు తేజస్వి సూర్య వరకు ప్రతి ఒక్కరు తెలంగాణ వ్యతిరేకతను పడేపడే **మిగతా 2లో..**

## డీలిమిటేషన్ పై రేవంత్ తప్పుడు ప్రచారం

కేరళకంటే తెలంగాణలో ఎక్కువ జనాభా ఉన్నా సీట్లు తక్కువే.. దక్షిణాది ఉత్తరాది పేరుతో విభజన రాజకీయాలు మహిళా రిజర్వేషన్లపై కాంగ్రెస్ ద్వంద్వ వైఖరి జనాభా ఆధారంగా సీట్ల వునర్విభజన అవసరం కుల గణన సక్రమంగా జరగలేదని రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై ఎన్నికల లబ్ధి కోసం తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారన్న లోక్సభలో గందరగోళానికి కాంగ్రెస్ కుట్ట అంటూ బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు

**హైదరాబాద్, (డిడి9 వార్త):**  
 దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారిన డీలిమిటేషన్ అంశంపై తెలంగాణ భాజపా అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు తీవ్రంగా స్పందించారు. పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో మీడియాతో అసాధారణంగా మాట్లాడిన ఆయన, ఈ అంశంపై జరుగుతున్న చర్చలో వాస్తవాలను వక్రీకరిస్తూ ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని కాంగ్రెస్ నాయకులపై **మిగతా 2లో..**





# సంక్షేమ పథకాలు ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలి

నిజామాబాద్ జిల్లా, ఏప్రిల్ 16 (డిడి9 వార్త) :

ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా భీంగల్ మండల స్థాయి సమీక్షా సమావేశం గురువారం స్థానిక కార్యాలయంలో ఉత్సాహంగా జరిగింది. మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి గంగుల సంతోష్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా పంచాయతీ అధికారి, మండల ప్రత్యేక అధికారి శ్రీనివాస రావు నేతృత్వంలో నిర్వహించిన ఈ సమావేశంలో ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న వివిధ సంక్షేమ పథకాలపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు.

రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, మహిళా క్షీ పథకం ద్వారా మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, రూ. 500కే గ్యాస్ సిలిండర్ వంటి పథకాల అమలు తీరును అధికారులు ఈ సందర్భంగా వివరించారు. గృహ జ్యోతి పథకం కింద 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, సన్న రకం వడ్ల కొనుగోలుకు బోనస్, చేయూత పెన్షన్లు, కళ్యాణ లక్ష్మి, కొత్త రేషన్ కార్డుల మంజూరు వంటి అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. స్వయం సహాయక సంఘాలకు బ్యాంకు లింకేజీ,

వడ్డీ లేని రుణాలు మరియు ఇందిరా మహిళా శక్తి కార్యక్రమాల ప్రాధాన్యతను నొక్కి చెప్పారు. ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టబోతున్న కొత్త పథకాలైన అల్పాహార పథకం, ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా స్కీమ్ గురించి సమావేశంలో ప్రస్తావించారు. మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని ఇంటర్మీడియట్ వరకు విస్తరించడం, దివ్యాంగ విద్యార్థులకు మోటారు వాహనాల పంపిణీ, పంటల వైవిధ్యకరణ మరియు సేంద్రియ వ్యవసాయంపై రైతులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఆర్ఎస్

అలైవ్ కార్యక్రమంలో భాగంగా రహదారి భద్రతపై ప్రత్యేక అవగాహన కల్పించారు. ద్వీచక్ర వాహనదారులు విధిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, కారు నడిపేటప్పుడు సీట్ బెల్ట్ పెట్టుకోవాలని, ట్రాఫిక్ నియమాలను తు.చ తప్పకుండా పాటించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల మండల అధికారులు, సర్పంచులు, ఉప సర్పంచులు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, మహిళా సంఘాల సభ్యులు, రైతులు, యువకులు పాల్గొన్నారు.



## ఆటోమొబైల్ దుకాణంలో అగ్నిప్రమాదం.. రూ.6 లక్షల నష్టం

బోధన్, నిజామాబాద్ జిల్లా, ఏప్రిల్ 16 (డిడి9 వార్త) :

బోధన్ పట్టణంలోని పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంకు సమీపంలో గురువారం ఉదయం జరిగిన భారీ అగ్నిప్రమాదంలో ఒక ఆటోమొబైల్ దుకాణం పూర్తిగా దగ్ధమైంది. స్థానికంగా నివాసముండే ముబీన్ కు చెందిన ఆయిల్, ఆటోమొబైల్ స్పేర్ పార్ట్ దుకాణంలో ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగడంతో ఈ ప్రమాదం సంభవించింది. సమాచారం అందుకున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది

వెంటనే ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మంటలను అదుపు చేసేందుకు తీవ్రంగా శ్రమించారు. ఎండల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండటంతో మంటలు వేగంగా వ్యాపించి షాపులోని సామగ్రి అంతా కాలి బూడిదైంది. ఈ ప్రమాదంలో సుమారు రూ.6 లక్షల వరకు ఆస్తి నష్టం సంభవించినట్లు అగ్నిమాపక అధికారి సుభాష్ ప్రాథమికంగా నిర్ధారించారు. ఒక్కసారిగా అగ్నితీలలు ఎగిసి పడటంతో స్థానికులు తీవ్ర భయందోహకనకు గురయ్యారు.



## నిరుపేదలకు అండగా ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి

బోధన్, నిజామాబాద్ జిల్లా, ఏప్రిల్ 16 (డిడి9 వార్త) :

అనారోగ్యంతో ఆసుపత్రుల పాలై ఆర్థిక ఇబ్బంది దుట్టే ఉన్న నిరుపేద కుటుంబాలకు ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి కొండంత అండగా నిలుస్తోందని బోధన్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ చీల శంకర్ పేర్కొన్నారు. సాలూర మండల కేంద్రంలో గురువారం సి.ఎం.ఆర్. ఎఫ్ చెక్కులను స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులతో కలిసి ఆయన లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. మండలంలోని వివిధ గ్రామాలకు చెందిన ఎనిమిది మంది లబ్ధిదారులకు ప్రభుత్వం

నుంచి మంజూరైన రూ. 3 లక్షల విలువైన చెక్కులను ఈ సందర్భంగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా శంకర్ మాట్లాడుతూ.. ఆపద కాలంలో నిరుపేదలను ఆదుకోవడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ఈ ఆర్థిక సాయాన్ని అందిస్తోందని, ఇది బాధితులకు ఎంతో ఉపశమనాన్ని ఇస్తుందని వివరించారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ ప్రభుత్వ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండలంలోని 12 గ్రామాల సర్పంచులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.



## రహదారులపై ధాన్యం ఆరబోయవద్దు : సీబి విజయ్ బాబు

బోధన్, నిజామాబాద్ జిల్లా, ఏప్రిల్ 16 (డిడి9 వార్త) :

రైతులు పండించిన ధాన్యాన్ని రహదారులపై ఆరబోసి వాహనదారుల ప్రమాదాలకు కారణం కావొద్దని బోధన్ రూరల్ సీబి విజయ్ బాబు సూచించారు. సాలూర మండల కేంద్రంలోని రైతు వేదికలో గురువారం నిర్వహించిన ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక మండల స్థాయి సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. రహదారుల పక్కన ధాన్యం ఆరబోసిన సమయంలో వాహనదారులకు ముందస్తుగా తెలిసేలా ట్రాఫిక్ కోస్ట్, రేడియం స్పీకర్లు వంటివి ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, తద్వారా రాత్రి వేళల్లో జరిగే ఘోర ప్రమాదాలను నివారించవచ్చని రైతులకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ట్రాఫిక్ నిబంధనల ప్రాధాన్యతను వివరిస్తూ.. ప్రతి ఒక్కరూ రహదారి భద్రతను సామాజిక

బాధ్యతగా తీసుకోవాలని కోరారు. ద్వీచక్ర వాహనదారులు విధిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, కారు ప్రయాణికులు సీట్ బెల్ట్ పెట్టుకోవాలని సూచించారు. వాహనదారులు తప్పనిసరిగా డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ కలిగి ఉండాలని, లైసెన్స్ లేని వారికి వాహనాలు ఇవ్వడం చట్టరీత్యా నేరమని స్పష్టం చేశారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపడం వల్ల తమ ప్రాణాలతో పాటు ఇతరుల ప్రాణాలను కూడా ప్రమాదంలో పడేస్తారని, ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మత్తులో వాహనం నడపరాదని హెచ్చరించారు. అతివేగం, మైనర్లకు వాహనాలు ఇవ్వడం వంటి ఉల్లంఘనలపై కఠిన చర్యలు ఉంటాయని తెలిపారు. రోడ్లపై అజాగ్రత్తగా ధాన్యం పోయడం వల్ల వాహనాలు అదుపుతప్పి ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండి పోలీసులకు సహకరించాలని ఆయన హితవు పలికారు.



## నేరాల నియంత్రణపై సీపీ సమీక్ష

నిజామాబాద్ జిల్లా, ఏప్రిల్ 16 (డిడి9 వార్త) :

జిల్లాలో నేరాల నియంత్రణ, పెండింగ్ కేసుల పరిష్కారంపై పోలీస్ కమిషనర్ పి.సాయి చైతన్య గురువారం సమగ్ర సమీక్ష నిర్వహించారు. కమిషనరేట్ కార్యాలయంలో నిజామాబాద్, ఆర్కాట్, బోధన్ డివిజన్ ఏసీపీలు, అక్కడ సైన్ బోర్డుల ఏర్పాటుతో పాటు లింకు సీబిలతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్ర డిజిపీ ఆదేశాల మేరకు అందరి ఆలైవ్ కార్యక్రమాన్ని అత్యంత నిక్కచ్చిగా అమలు చేయాలని ఆదేశించారు. నాన్-ఇస్సుందని వివరించారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ ప్రభుత్వ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండలంలోని 12 గ్రామాల సర్పంచులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

త్యరతగతిన న్యాయం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లాలో రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణపై ప్రత్యేక దృష్టి సాించాలని సీపీ అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ప్రమాదాలు ఎక్కువగా జరిగే ట్రాక్ స్పాట్లను గుర్తించి, అక్కడ సైన్ బోర్డుల ఏర్పాటుతో పాటు లింకు రోడ్ల వద్ద స్పీడ్ బ్రేకర్ల నిర్మించేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. రోడ్డు ఇంజనీరింగ్ లోపాలు ఉంటే సంబంధిత నేషనల్ హైవే, స్టేట్ హైవే అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుని వాటిని సరిచేయాలని సూచించారు. నిత్యం ట్రాక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు నిర్వహించడంతో పాటు అతివేగం, ట్రీపుల్ రైడింగ్, మైనర్ల వాహనాలు నడపడం వంటి ఉల్లంఘనలపై కఠినంగా వ్యవహరించాలని స్పష్టం చేశారు. ప్రజల్లో రోడ్డు భద్రతా నియమాలపై విస్తృత అవగాహన కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు డి.జి.పి జి.బి.స్వామి రెడ్డి, ఏసీపీలు రాజా చెకబట్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్, వెంకటేశ్వర రెడ్డి, రాజశేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## విద్యార్థులకు ఉచిత కంటి పరీక్షలు



అదిలాబాద్ జిల్లా, బోధన్, ఏప్రిల్ 16 (డిడి 9వార్త)

వివేకానంద పాఠశాల సోనాల లో విద్యార్థులకు ఉచిత కంటి పరీక్షలను పాఠశాల యాజమాన్యం ఆధ్వర్యంలో స్థానిక నేత్ర వైద్య సహాయకులు అందే రాజు గారి సహకారంతో నిర్వహించడం జరిగింది.. పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ కృష్ణ చైతన్య మాట్లాడుతూ నేడు చాలామంది విద్యార్థులు ఎక్కువగా సెల్ ఫోన్ వినియోగం బాల్యంపై తీవ్ర ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపిస్తోందని.. నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. విద్యార్థి దశ నుంచే సెల్ ఫోన్ వినియోగం వల్ల కలిగే నష్టాలపై అవగాహన కల్పించకపోతే వారి మానసిక ఎదుగుదలకు

నష్టాన్ని చేకూరుస్తుందని అభిప్రాయపడుతున్నారు. మొబైల్ ఫోన్ కు దూరంగా ఉంటూ.. పుస్తకాలు, క్రిడలుకు దగ్గరవుతున్నామని విద్యార్థులు చెబుతున్నారు. పుస్తక పఠనం, మొక్కల పెంపకం, క్రిడలు వంటి మంచి అలవాట్లకు దగ్గర కావాలని సూచిస్తున్నారు. ఫోన్ వాడకానికి అలవాటు పడటంతో కంటి సమస్యలు వస్తున్నాయి. కావున వాటిని దృష్టిలో ఉంచుకొని ఉచిత కంటి పరీక్షలు నిర్వహించడం జరిగింది. వీటిలో పదిమంది విద్యార్థులకు కంటి అర్థాలు సు సూచించారు.. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానో వినియోగం వల్ల కలిగే నష్టాలపై అవగాహన కల్పించకపోతే వారి మానసిక ఎదుగుదలకు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు..



## వైద్య సేవలను ఎప్పటికప్పుడు నమోదు చేయాలి : డి.ఎం.హెచ్.బి.రాజశ్రీ

నిజామాబాద్ జిల్లా, ఏప్రిల్ 16 (డిడి9 వార్త) :

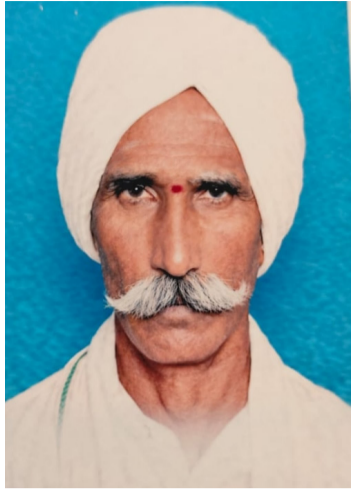
ప్రాథమిక ఆరోగ్య ఉప కేంద్రాలు, పల్లె దవాఖానాల పరిధిలో ప్రజలకు అందుతున్న వైద్య సేవలను ఎప్పటికప్పుడు హెల్త్ మేనేజ్మెంట్ ఇన్ ఫర్మేషన్ సిస్టం పోర్టల్లో నమోదు చేయాలని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ బి.రాజశ్రీ ఆదేశించారు. బోధన్ డివిజన్ పరిధిలోని ఎంఎల్.హెచ్.పీలు, ఏఎన్.ఎంలు, డి.కే.బి.లకు గురువారం డి.ఎం.హెచ్. కార్యాలయంలో నిర్వహించిన శిక్షణ కార్యక్రమంలో ఆమె మాట్లాడారు. గర్విణీలు, నమోదు, ఆసుపత్రి ప్రసవాలు, టీకాలు, మాతా శిశు మరణాలు మరియు జీవనశైలి వ్యాధుల పరీక్షలకు సంబంధించిన ప్రతి అంశాన్ని విధిగా ఆన్ లైన్లో పొందుపరచాలన్నారు. ముఖ్యంగా ఎం.ఎల్.హెచ్. హెచ్.ఎం.ఎస్ పోర్టల్లో

గణాంకాలు ఒకటిలా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. అనంతరం జిల్లాలో పెరుగుతున్న ఎండల దృష్ట్యా పడదెట్లపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ఆశాలు ఇంటింటికీ వెళ్లి ఉదయం 11 నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు ఎండలో తిరగవద్దని ప్రజలకు వివరించాలన్నారు. గర్విణీలు, వృద్ధులు, చిన్నారుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని, శిశు పోషకాలకు బంధులు మళ్లీ, కొబ్బరి నీళ్లు, నిమగ్నం వంటివి తీసుకోవాలని కోరారు. ప్రతి ఒక్కరూ సమయపాటు పాటిస్తూ నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను సూటికి సూరు శాతం పూర్తి చేయాలని డి.ఎం.హెచ్.బి. ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.డి.ఎం.నారాయణ, హెచ్.కె.బి.శ్రీనివాస్ శిక్షణ ఇవ్వగా, ప్రోగ్రాం అధికారులు డాక్టర్ వి.సయ్య కుమార్, వెంకటేశ్, శ్రావ్య పాల్గొన్నారు.



## వ్యక్తి అదృశ్యం

- కోటగిరి పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు నమోదు
- ఎన్.ఐ.డి సునీల్ నిజామాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు (డిడి9వార్త)



నిజామాబాద్ జిల్లా పోలీస్ స్టేషన్ లోని కోటగిరి గ్రామానికి చెందిన బీర్ల గంగాధర్ తండ్రి నాగ్గోండ వయస్సు 62 సంవత్సరాలు కుర్రమ కులానికి చెందిన తను ఏప్రిల్ 4న ఇంటి నుండి బయలుదేరి ఇప్పటికి రాకపోవడంతో భార్య బీర్ల సాయమ్మ కోటగిరి పోలీస్ స్టేషన్లో ఇచ్చిన

ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపాటును పోలీసులు తెలిపారు.

## బాల్య వివాహ రహిత పంచాయతీ

చైల్డ్ మ్యారేజ్ ప్రీ గ్రామం గా ఎన్నికైన ధన్నూర్ బీ గ్రామం బోర్డ్ మండలంలో నాలుగు గ్రామాలు ఎన్నికవ్వడం జరిగింది. ఇందులో భాగంగా ప్రశంషా పత్రాన్ని గౌరవ ఎంపీడీఓ. ఎమ్మార్వో. కలిసి ధన్నూర్ గ్రామ సర్పంచ్ ఎల్వ కోపాణి వినయ్ రెడ్డి, ఉపసర్పంచ్ కారం సుజాత పంచాయతీ కార్యదర్శి శిరీష, అంగన్వాడీ డివర్స్ రమకృ, లలిత icps మమతా, icds supervisor మౌనిక, లలిత గార్లకు అందించడం జరిగింది. ధన్నూర్ గ్రామ సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ బాల్య వివాహం వంటి లోతుగా పాతుకుపోయిన దురాచారాన్ని ఎదుర్కోవడంలో, నమూనా ఒక మలుపు కాగలదని సామాజిక నిపుణులు భావిస్తున్నారు. పంచాయతీ స్థాయిలో అవగాహన, సామాజిక భాగస్వామ్యం మరియు పరిపాలనా నిబద్ధత ద్వారా సమాజం నిర్ణయం తీసుకుంటే

మార్పు నిజంగా సాధ్యమేనని రుజువు అంది. ఈ చొరవ బాల్య వివాహాలను అరికట్టడమే కాకుండా విద్య, బాలల హక్కులు, మహిళల ఆరోగ్యం మరియు లింగ సమానత్వాన్ని కూడా బలోపేతం చేసింది. సమాజం మార్పులో చురుకుగా భాగమై నప్పుడే చట్టాలు, పరిపాలనా చర్యలు నిజంగా ప్రభావవంతంగా ఉంటాయని. సామాజిక ప్రయత్నాల ద్వారా సామాజిక వైఖరులను మార్చడమే కాకుండా, శాశ్వత మార్పును గ్రామ సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ సుకోపచ్చ, ఈ గుర్తింపును కొత్త శిఖరాలకు తీసుకువెళ్లడమే కాకుండా, దృఢ సంకల్పం, సామాజిక కార్యచరణ ఉంటే హానికరమైన సామాజిక దురాచారమైన బాల్య వివాహాలను నిజంగా నిర్మూలించవచ్చనే శక్తివంతమైన సందేశాన్ని దేశవ్యాప్తంగా ద్వారా సమాజం నిర్ణయం తీసుకుంటే



## పోతంగల్ సబ్ స్టేషన్లో నూతన వినిబి ఏర్పాటు

నిజామాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు (డిడి9 వార్త): నిజామాబాద్ జిల్లా పోలీస్ స్టేషన్ లోని కోటగిరి గ్రామానికి చెందిన బీర్ల గంగాధర్ తండ్రి నాగ్గోండ వయస్సు 62 సంవత్సరాలు కుర్రమ కులానికి చెందిన తను ఏప్రిల్ 4న ఇంటి నుండి బయలుదేరి ఇప్పటికి రాకపోవడంతో భార్య బీర్ల సాయమ్మ కోటగిరి పోలీస్ స్టేషన్లో ఇచ్చిన

విద్యుత్ నియంత్రకను ఏర్పాటు చేయడం జరిగినది. దానిని ప్రారంభించడానికి గౌరవనీయులైన బోధన్ డి. ఈ శ్రీ ఎం.డి ముక్కా. రుద్రాచల సబ్ డివిజన్ ఏ.డి.కె శ్రీ సవీర్ రెడ్డి. పోతంగల్ సెక్షన్ ఏ.కె రాజేష్. సబ్ ఇంజనీర్ పుత్రుద్దీన్ ఎల్. ఐ. గంగాధర్. విద్యుత్ సిబ్బంది ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని నూతన వినిబి ని ప్రారంభించడం జరిగినది.



## సాలూర మండల స్థాయి సమీక్షలో వెల్లువెత్తిన సమస్యలు

బోధన్, నిజామాబాద్ జిల్లా, ఏప్రిల్ 16 (డిడి9 వార్త) :

సాలూర మండల కేంద్రంలో గురువారం నిర్వహించిన ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక మండల స్థాయి సమీక్ష సమావేశం అధికారుల వివరణలు, ప్రజాప్రతినిధుల నిలదీతల మధ్య సాగింది. సాలూర మండల ప్రత్యేక అధికారి పద్మ నేతృత్వంలో, ఎంపీడీఓ, శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా అంగన్వాడీల ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన పోషణ అభియాన్ స్టాళ్లను అధికారులు పరిశీలించారు. అనంతరం

గర్బిణులు, బాలింతలు మరియు చిన్నారుల ఆరోగ్యం కోసం పోషణ ప్రతిజ్ఞ చేయడంతో పాటు, రహదారి భద్రతా నియమాలను పాటిస్తూమని ట్రాఫిక్ నిబంధనలపై ప్రతిజ్ఞ చేశారు. సమావేశంలో అధికారులు మాట్లాడుతూ.. మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, రూ. 500కే గ్యాస్ సిలిండర్, గృహ జ్యోతి కింద 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ వంటి పథకాల అమలు తీరును వివరించారు. త్వరలో రానున్న అల్పాహార పథకం, ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా స్కీమ్ గురించి అవగాహన కల్పించారు. అందుని పరిహారం.. నిలిచిన పనులు సమావేశంలో క్షేత్రస్థాయి సమస్యలపై సర్పంచ్

లు, రైతులు అధికారులను నిలదీశారు. ప్రకృతి వైపరీత్యాల వల్ల పంటలు దెబ్బతిని నష్టపోయిన రైతులకు నేటికీ పంట నష్టపరిహారం అందకపోవడంపై స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఆకాల వర్షాలతో పంటలు నష్టపోయి రైతులు అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోతున్నా, ప్రభుత్వం నుంచి సాయం అందడంలో జాప్యం జరుగుతోందని వాపోయారు. మొక్కజొన్న కొనుగోలు కేంద్రాలు ప్రారంభం కాకపోవడంపై రైతులు అసహనం వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాలకు ఇసుక, మొరం దొరకక లబ్ధిదారులు ఇబ్బంది పడుతున్నారని, మన ఇసుక వాహనం యాజ్ పని చేయకపోవడంతో పనులు ఆగిపోయే ప్రమాదం ఉందని సర్పంచులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పాత సాలూరపాడు గ్రామంలో 71 మందికి ఇళ్ల స్థలాలు కేటాయించి ఏళ్లు గడుస్తున్నా పట్టాలు ఇవ్వకపోవడంపై నిరసన వ్యక్తమైంది. గ్రామాల్లో చేసిన పాత అభివృద్ధి పనుల బిల్లులు చెల్లించకపోవడంతో కొత్త పనులు ముందుకు సాగడం లేదని అధికారుల దృష్టికి తెచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో బోధన్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వీల శంకర్, తహసీల్దార్ ఎం.ఎ.నవాజ్ వివిధ శాఖల అధికారులు, సర్పంచులు, మహిళా సంఘాల సభ్యులు, ప్రజా ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## బోధ్ మండల ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక సమావేశం.

అదిలాబాద్ జిల్లా బోధ్, ఏప్రిల్ 16 (డి.డి. వార్త) :-

ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక బోధ్ మండల స్థాయి సమావేశాన్ని బోధ్ మండల కేంద్రంలోని షాద్ నిజామాబాద్ నిర్వహించడం జరిగింది. ఇద్దరి సమావేశంలో బోధ్ మండల సర్పంచులు, ఉపసర్పంచ్ లు, వార్డ్ సభ్యులు, మండల స్థాయి అధికారులు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, అన్ని శాఖల మండల స్థాయి అధికారులు, అసలధికారులు పాల్గొన్నారు. వివిధ శాఖల అధికారులు తమ శాఖల యొక్క ప్రగతి నివేదికను చదివి వినిపించారు. సమావేశ ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన, ఐసీడీఓ, వైద్య శాఖ, వ్యవసాయ శాఖ, వివిధ స్టాళ్లను సందర్శించి అధికారులు వివరించిన విషయాలను తెలియజేశారు. గ్రామం లో అభివృద్ధి సర్పంచ్, ఉపసర్పంచ్ బాధ్యతలు వివరించారు. ప్రతి గ్రామం లో సర్పంచ్, ఉపసర్పంచ్, పంచాయతీ కార్యద

ర్శులు కలిసి సమన్వయంతో ముందుకు సాగాలి అని అప్పట్లో అభివృద్ధి సాధ్యం అవుతుంది అని ఎంపీడీఓ. రమేష్ తెలియజేశారు. వేసిన కాలం కావున విద్యుత్ శాఖ అధికారులు ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని సూచించారు. ప్రమాద వశత్య అగ్నికలి కాల్గొన్న ఇంటి యజమానులకు చెక్కులు పెండ్లింగ్ లో ఉన్నాయని తహసీల్దార్ అన్నారు. రోడ్డు స్పీడ్, ప్రమాదాలు మరణాల గురించి బోధ్ ఏసీఐ వివరించారు. ప్రమాదాలు చాలా తక్కువ నమోదయ్యాయని ప్రతి ఒక్కరూ జాగ్రత్తలు పాటించాలి అన్నారు. ఐసీడీఓ వారు నాలుగు గ్రామపంచాయతీలకు బాల్య వివాహాల చేయని గ్రామాలకు అవార్డు అందజేశారు. కానీ సరిఅయిన సర్వే చేయక ఉండనే ప్రశంషా పత్రాలు అందజేశారని పలువురు సర్పంచ్ లు అన్నారు. మహిళా సర్పంచ్ భర్తలు



ఈ సమావేశం లో హాజరు అవడంపలువురు సర్పంచ్ లు, ఉపసర్పంచ్ లు వ్యతిరేకించారు. అధికారులు ఏ హాజరే ఆహ్వానం చేసారో అని వాపోయారు, ఉపసర్పంచ్ వ్యవస్థ నిర్వహణ

చేసాన్నారు అని వారికి సారి అయినా గౌరవం దక్కటం లేదు అని వాపోయారు. ఈ కార్యక్రమంలో అన్ని శాఖల అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు హాజరు అయ్యారు.

## చిన్న రైతుల పై వివక్ష

నిజామాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు (డిడి9 వార్త):

నిజామాబాద్ జిల్లా పోతంగల్ మండలం హంగర్ల ఫారం గ్రామంలో రైతులకు చాలా వివక్ష చూపుతున్నారని రైతులు వాపోతున్నారు చిన్న రైతులు అంటే మరి చిన్నచూపు చూస్తున్నా

దని 20 రోజులనుంచి ధాన్యం ఎండబోస్తున్నామని చిన్న రైతులకు సరైన సౌకర్యాలు కల్పించడం లేదని బాధానీ సౌకర్యం కల్పించకపోవడం వల్ల తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని చిన్న రైతులు వాపోతున్నారు, సంబంధించిన అధికారులు రైతులను ఆదుకోవాలని కోరుతున్నారు.



## ప్రశాంతంగా ముగిసిన పోతంగల్ గ్రామసభ

నిజామాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు (డిడి9 వార్త):

నిజామాబాద్ జిల్లా, పోతంగల్ మండల కేంద్రంలోని, గ్రామపంచాయతీ గ్రామ సభ నిర్వహించారు. మొదటి సమస్యతో ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది పోతంగల్ బస్టాండ్ ఆవరణలో ఉన్న స్టాండ్ ని వెరే ప్రాంతంలోకి మార్చాలని కోరారు. ఎందుకంటే బస్టాండ్లో ప్రయాణికులకు ఇబ్బంది అవుతుంది కాబట్టి అదే విధంగా గ్రామంలో ఉన్న రహదారులపై భారీ వాహనాలు ఇసుక వాహనాలు వెళ్లడం

వలన ప్రయాణికులకు, దుకాణాలకు ఇబ్బంది అవుతుంది కాబట్టి రోజుకు రెండుసార్లు గ్రామపంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో రోడ్లపై నీళ్లను చెల్లించాలని స్థానిక గ్రామ సర్పంచ్ ని సెక్షన్ గ్రామ ప్రజలు కోరారు. గ్రామంలో కొన్ని ప్రాంతాలలో వీటి సమస్య కూడా గ్రామసభ దృష్టికి తీసుకొచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ కల్లూరి సంధ్య బజరంగ్, ఉపసర్పంచ్ నలి, గ్రామపంచాయతీ సెక్షన్ యాదవ్, వార్డ్ సెంటర్లు పంచ రెడ్డి అనిల్, మర్తల్ సంతోష్, గంధపు

## అబ్దుల్ హమీద్ కు ఘన సన్మానం

నిజామాబాద్ జిల్లా, ఏప్రిల్ 16 (డిడి9 వార్త) :

తెలంగాణ మైనింగ్ పై నాన్స్ కార్పొరేషన్ జనరల్ మేనేజర్ గా పదోసృతి పొందిన అబ్దుల్ హమీద్ ను గురువారం హైదరాబాద్ లోని హజీ హాస్లో కమ్యూన్టీ మండల నాయకులు, మసీదు కమిటీ ప్రతినిధులు ఘనంగా సత్కరించారు. కమ్యూన్టీ మండలం చౌటపల్లి గ్రామానికి చెందిన అబ్దుల్ హమీద్ ఉన్నత స్థాయి

పదవిని చేపట్టడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ.. కమ్యూన్టీ మసీదు కమిటీ అధ్యక్షుడు అహ్మద్ హుస్సేన్ ఆధ్వర్యంలో ఆయనను కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా హమీద్ ను శాలువాతో సత్కరించి అభినందనలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెట్ పల్లికి చెందిన మొహ్మద్ అజీమ్, ఉస్మాన్ నాయకుడు బద్దం రాజారెడ్డి, మహమ్మద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సంధ్య, కల్లూరి వసంత, గజ్జల భారతి, తోకల శేఖర్, గ్రామ ప్రజలు గ్రామ పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సీబీఎస్ఈ ఫలితాల్లో క్షత్రియ విద్యార్థుల ప్రభంజనం

నిజామాబాద్ జిల్లా, ఏప్రిల్ 16 (డిడి9 వార్త): సీబీఎస్ఈ 202526 పదో తరగతి ఫలితాల్లో క్షత్రియ పాఠశాల విద్యార్థులు అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి, వంద శాతం ఉత్తీర్ణత సాధించిన ట్టు పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ విజయలక్ష్మి ప్రాంత విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతో ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో విద్యార్థుల విజయ కేతనాన్ని కొనియాడారు. విద్యార్థిని ఏనుగు ప్రణతి 500 మార్కులకు గాను 483 మార్కులు సాధించి ప్రథమ స్థానంలో నిలవగా, ముకుంద్ హర్షిణి 462 మార్కుల తో ద్వితీయ స్థానాన్ని కైవసం చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థుల చదువులో పాటు సంస్కారాన్ని అలవచుకుని ఉన్నత శిఖరాలను అధి

రోహించాలని ఆకాంక్షించారు. రాబోయే రోజుల్లో మరింత స్ఫూర్తివంతమైన ప్రణాళికలతో మెరుగైన ఫలితాలు సాధిస్తామని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. పాఠశాల కర్తసాంబెండ్ల అల్లాపూర్ దేవేందర్ మాట్లాడుతూ.. గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యతో పాటు నైతిక విలువలను అందించడమే లక్ష్యంగా క్షత్రియ పాఠశాలను స్థాపించామని పేర్కొన్నారు. ఈ ఘన విజయం సాధించిన విద్యార్థులను, వారి కృషిలో భాగస్వాములైన ఉపాధ్యాయులను యాజమాన్యం అభినందించింది. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులకు కోశాధికారి అల్లాపూర్ గంగాధర్, డైరెక్టర్ అల్లాపూర్ వీరేందర్, అధ్యాపక బృందం, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.



ఒకే సంస్థ - ఒకే రూల్ .. జీవో 11 అమలుకై విద్యుత్ కార్మికుల పట్టు

నిజామాబాద్ జిల్లా, ఏప్రిల్ 16 (డిడి9 వార్త): తెలంగాణ రాష్ట్ర విద్యుత్ అర్బిజన్ ఉద్యోగుల జేఏసీ పిలుపు మేరకు చేపట్టిన సమ్మె గురువారం నాటికి ఎనిమిదో రోజుకు చేరుకుంది. నిజామాబాద్ సర్కిల్ కార్యాలయం ముందు నిర్వహించిన ఈ నిరసనలో దివ్యలక్ష్మి, నిజామాబాద్ డివిజన్లో పాటు ట్రాన్సిమిషన్ అర్బిజన్ కార్మికులు పందలాదిగా తరలివచ్చి తమ నిరసనను వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ.. ఒకే సంస్థలో అందరికీ ఒకే నిబంధనలు వర్తించేలాగా, విద్యార్థులను బట్టి కన్య ర్షన్ ప్రక్రియ చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు.

పీసీఆర్లో పర్యర్థి, ఆన్లైన్లో పర్యర్థి, మీటర్ రీడర్లను అర్బిజన్ గుర్తించి సంస్థలో విలీనం చేయాలని కోరారు. ముఖ్యంగా జీవో నంబర్ 11 ప్రకారం ఈఎస్ఐ, ఈపీఎఫ్ సౌకర్యాలతో పాటు కనీస వేతనాన్ని ప్రకటించాలని పట్టుబట్టారు. ఈ సమ్మెకు 1104 యూనియన్ డిస్కం ప్రెసిడెంట్ రఘునందన్ పూర్తి మద్దతు ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ నాయకులతో పాటు 500 మందికి పైగా కార్మికులు పాల్గొన్నారు. తమ డిమాండ్లు పరిష్కరించే వరకు సమ్మె కొనసాగిస్తామని నాయకులు స్పష్టం చేశారు.



కీటక జనిత వ్యాధులపై సమరం

- నేటి నుంచి నెల రోజుల పాటు ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు
జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారిణి డాక్టర్ రాజశ్రీ



నిజామాబాద్ జిల్లా, ఏప్రిల్ 16 (డిడి9 వార్త): జిల్లాలో కీటక జనిత వ్యాధుల నియంత్రణ కోసం నెల రోజుల పాటు ప్రత్యేక కార్యక్రమం అమలు చేయనున్నట్లు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారిణి డాక్టర్ బి.రాజశ్రీ తెలిపారు. ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా ఏప్రిల్ 16 నుంచి మే 15 వరకు కీటక జనిత వ్యాధులు, వడదెబ్బ నియంత్రణ, టీబీ ముక్త భారత్ పై విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. గురువారం డిఎంహెచ్ఓ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశంలో ఆమె ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. జిల్లాలో మలేరియా, ఫైబర్, చికెన్ గ్యాంగ్, మెడ దుమపు వంటి వ్యాధులు ప్రబలకుండా అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. సబ్ యూనిట్ అధికారులు, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్లు క్షేత్రస్థాయిలో నాణ్యమైన సేవలు అందిస్తూ పరీక్షల సంఖ్యను

పెంచాలని సూచించారు. మలేరియా పోర్టల్లో ఎంట్రీలు నిరంతరం చేయాలని, 'డ్రై డే' డ్రై డేను పక్కన ఉంచుకుని నిర్వహించి వారంతపు నివేదికలు సమర్పించాలని స్పష్టం చేశారు. పర్యవేక్షక సిబ్బంది తమ పరిధిలోని ప్రాంతాల్లో ప్రజలకు సీజనల్ వ్యాధులపై అవగాహన కల్పించే కమ్యూనికేషన్ పైలెట్ యాక్టివిటీలు వ్యాధిగ్రస్తుల జాబితాను సవరించి నివేదిక అందించాలని కోరారు. 99 రోజుల ప్రణాళికలో భాగంగా నిర్వహించే ఈ 30 రోజుల కార్యక్రమంలో ప్రతిరోజు నివేదికలు సమర్పించాల్సి ఉంటుందని ఆమె వివరించారు. సమావేశంలో జిల్లా మలేరియా అధికారి (డిఎంఓ) డాక్టర్ విసయ్ కుమార్, ఏఎంఓ షేక్ సలీం, సబ్ యూనిట్ అధికారులు, పర్యవేక్షక సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

టీమిండియాలోకి 15 ఏళ్ల సంచలనం?.. సూర్య, సంజూలకు టెస్ట్!

- భారత జట్టులోకి 15 ఏళ్ల వైభవ్ సూర్యవంటి ఎంట్రీపై జోరుగా చర్చ
ఐపీఎల్ లో అద్భుత ప్రదర్శనతో సెలక్షన్ దృష్టిలో పడిన యువ సంచలనం
ఐర్లాండ్ పర్యటనకు ఎంపిక చేస్తే.. సంజూ, అభిషేక్ వంటి సీనియర్లకు చిక్కులు
వైభవ్ ఎంపికతో ఫామ్లో లేని కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ పై పెరిగిన ఒత్తిడి
35 మంది సభ్యుల జాబితాలో వైభవ్ పేరు ఉన్నట్లు టీటీపీ కథనం

న్యాయ. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో ఇప్పటికే రెండు అర్ధ సెంచరీలు బాదిన ఈ యువ సంచలనం, టీటీపీ సెలక్షన్ బాగా ఆకట్టుకున్నాయి. రాబోయే ఐర్లాండ్ పర్యటనలో అతడికి అవకాశం దక్కవచ్చని ప్రచారం జరుగుతుండగా, ఈ పరిణామం సంజూ శాంసన్, అభిషేక్ శర్మ, కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ వంటి సీనియర్ అటగాళ్లకు ఇబ్బందులు తెచ్చి పెట్టేలా ఉంది. టీటీపీ కథనం ప్రకారం ఐర్లాండ్ పర్యటనకు వైభవ్ జట్టు కోసం వీసా ప్రక్రియ నిమిత్తం సెలక్షన్ 35 మందితో కూడిన ప్రాథమిక జాబితాను సిద్ధం చేశారు. ఈ జాబితాలో వైభవ్ సూర్యవంటి పేరు కూడా ఉన్నట్లు టీటీపీ అధికారి వెల్లడించారు. "జట్టు నేరుగా ఐర్లాండ్ కు వెళ్లనున్నందున, యూజీ వీసా సరిపోదు. అందుకే ప్రతి ఒక్కరినీ ప్రత్యేకంగా ఐరిష్ వీసా అవసరం. దీనికోసం కనీసం 35 మంది అటగాళ్ల పేర్లను ఇవ్వాలని టీటీపీ లాజిస్టిక్స్ విభాగం కోరింది" అని ఆ అధికారి తెలిపారు. అయితే, వైభవ్ను తుది జట్టులోకి తీసుకోవడం సెలక్షన్ కమిటీ మీద సామూహిక చర్య. ప్రస్తుతం భారత జట్టులో అభిషేక్ శర్మ, ఇషాన్ కిషన్, సంజూ శాంసన్ రూపంలో ముగ్గురు అగ్రశ్రేణి



ఓపెనర్లు ఉన్నారు. వీరంతా టీ20 ప్రపంచకప్ ఫైనల్లో అర్ధ సెంచరీలు సాధించిన వారే కావడం గమనార్హం. వీరితో పాటు యుజ్వి జైస్వాల్ కూడా రెసులో ఉన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో నాలుగో ఓపెనర్గా వైభవ్ను తీసుకుంటే, వీరిలో ఒకరిని తప్పించాల్సి వస్తుంది. ఈ ఎంపిక వ్యవహారం కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ స్థానానికే ఎనరు పెట్టేలా ఉంది. 2024 టీ20 ప్రపంచకప్ తర్వాత సూర్యకుమార్ పేలవ ఫామ్లో సతమతమవుతున్నాడు. అతని సగటు 20 కంటే తక్కువగా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో

"వైభవ్ అరంగేట్రానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడని సెలక్షన్ బావిస్తున్నారు. కానీ, అభిషేక్ లేదా కావడం గమనార్హం. వీరితో పాటు యుజ్వి జైస్వాల్ కూడా రెసులో ఉన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో నాలుగో ఓపెనర్గా వైభవ్ను తీసుకుంటే, వీరిలో ఒకరిని తప్పించాల్సి వస్తుంది. ఈ ఎంపిక వ్యవహారం కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ స్థానానికే ఎనరు పెట్టేలా ఉంది. 2024 టీ20 ప్రపంచకప్ తర్వాత సూర్యకుమార్ పేలవ ఫామ్లో సతమతమవుతున్నాడు. అతని సగటు 20 కంటే తక్కువగా ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో

ఈ బుడ్డేన్ని ఇప్పుడే టీమిండియాలోకి తీసుకుని తొందర పడకండి.. మాజీ కెప్టెన్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు..

హైదరాబాద్, (డిడి9 వార్త): ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో అందరి చూపు ఓ కుర్రాడిపై ఉంది. ఆ కుర్రాడు ఎవరో కాదు.. 15 ఏళ్ల వైభవ్ సూర్య వంటి. తొలి మ్యాచ్లో వైభవ్ అద్భుత ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. కానీ.. సర్వైజర్స్ మ్యాచ్లో ఒక్కసారిగా కుప్పకూలిపోయాడు. అయితే.. వైభవ్ త్వరలోనే తన కెరీర్లో మరో మైలురాయిని చేరుకోబోతున్నాడు. సీనియర్ భారత జట్టులోకి అరంగేట్రం చేసేందుకు ఎంపిక చేసినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. ఐర్లాండ్ పర్యటన కోసం అజిత్ అగార్వల్ నేతృత్వంలోని సెలక్షన్ కమిటీ వైభవ్ను షార్ట్ లిస్ట్ చేసినట్లు క్షమాచారం వెలువడింది. ఔన్ స్ట్రెంట్ను పరీక్షించే ఉద్దేశంతో ఈ పర్యటనకు యువ అటగాళ్లను పంపాలని టీటీపీ భావిస్తోందట. ఒకవేళ వైభవ్ ఐర్లాండ్ సీరీస్లో బరిలోకి దిగితే సర్వై రికార్డు చెరిగి పోతుంది. ఇదిలా ఉండగా.. టీమిండియాలోకి ఎంట్రీ వైభవ్ ఎంట్రీపై ఆస్థలి యూ మాజీ కెప్టెన్ ఆరోన్ ఫింట్ స్పందించారు. ఓవైపు.. వైభవ్ ప్రతిభను కొనియాడుతూనే, అతడిని అంతర్జాతీయ క్రికెట్లోకి తీసుకువచ్చే విషయంలో తొందరపడవద్దని భారత సెలక్షన్ కు సూచించారు. జూలై నెలలో జరగబోయే ఐర్లాండ్



పర్యటన కోసం షార్ట్ లిస్ట్ చేసిన 35 మంది అటగాళ్లలో వైభవ్ ఒకరన్న వార్తల నేపథ్యంలో ఫింట్ ఈ సలహా ఇచ్చారు. "భారత జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించడం అంటే ఒత్తిడి అధికంగా ఉంటుంది. ఇప్పుడు టీమిండియా ప్రస్తుత అటగాళ్లు ప్రపంచకప్ గెలిచి, తమను తాము నిరూపించుకున్నారు. కాబట్టి వారికి గౌరవం ఇవ్వాలి. వైభవ్ను జట్టుతో ప్రయాణించనిచ్చి అక్కడి వాతావరణాన్ని అలవాటు చేసుకోవడానికి అవకాశం కల్పిస్తే బాగుంటుంది. కానీ, ఏదైనా ఖాళీ ఏర్పడినప్పుడు లేదా ఎవరికైనా గాయాలైనప్పుడు మాత్రమే అతడిని బరిలోకి దింపాలి. అతడిని ఒత్తిడికి గురిచేయకుండా తన సహజ సిద్ధమైన అటను ఆడనివ్వాలి" అని ఫింట్ తన అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తం చేశారు.

మ్యాచ్ సమయంలో 'దోశ, ఇడ్లీ, సాంబార్, చట్నీ' పాట... బీసీసీఐకి సీఎస్సీ ఫిర్యాదు

- ఏప్రిల్ 5న జరిగిన మ్యాచ్ సందర్భంగా ఈ పాటను ప్లే చేయడంపై సీఎస్సీ అభ్యంతరం
పాటను ఉపయోగించే సమయం, సందర్భం సరికాదన్న సీఎస్సీ
మ్యాచ్ సమయంలో ఆ మిమ్మీను ప్లే చేయడం సరికాదన్న సీఎస్సీ

మండలి (బీసీసీఐ)కి ఫిర్యాదు చేసింది. మ్యాచ్ సమయంలో స్టేడియంలో 'దోశ, ఇడ్లీ, సాంబార్, చట్నీ' అనే పాటను ప్లే చేయడంపై సీఎస్సీ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఈ పాటను ఉపయోగించే సమయం, సందర్భం సరికాదని తన ఫిర్యాదులో పేర్కొంది. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్ల మధ్య జరిగిన ఆ మ్యాచ్లో బెంగళూరు విజయం సాధించింది. మ్యాచ్ సమయంలో 'దోశ, ఇడ్లీ' అంటూ ఓ ట్రాక్స్ మ డీజే ప్లే చేశారు. ఇది దక్షిణాది ప్రజలు ఎక్కువగా తినే ఆహార పదార్థాలు. ఇక్కడి వారి సంస్కృతిని ఎగతాళి చేసేలా ఉండటాన్ని సీఎస్సీ ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ, ఫిర్యాదు చేసింది. ఇలాంటి మ్యాచ్ సమయంలో ఆ మిమ్మీను ప్లే చేయడం సరికాదని తమ ఫిర్యాదులో పేర్కొంది.



క్రికెట్ హిస్టరీలో ఫస్ట్ టైమ్.. MCA ప్లేయర్స్ కి వార్షిక కాంట్రాక్టులు.. ఏకంగా రూ.20 లక్షలు

హైదరాబాద్, (డిడి9 వార్త): భారత క్రికెట్ హిస్టరీలో ఓ మైలురాయి. ముంబై క్రికెట్ అసోసియేషన్ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఎంసీఎ 202627 సీజన్ నుండి తమ అటగాళ్లకు వార్షిక కాంట్రాక్టులను అమలు చేయాలని నిర్ణయించింది. ఈ చర్య తీసుకున్న తొలి రాష్ట్ర క్రికెట్ అసోసియేషన్ గా నిలిచింది. MCA గ్రేడ్ A, B, C కింద కాంట్రాక్టులను అందించాలని నిర్ణయించింది. ఇటీవల జరిగిన అంకెస్ కౌన్సిల్ సమావేశంలో ఈ ప్రతిపాదన ఆమోదం పొందింది. అటగాళ్లు సంవత్సరానికి రూ.8 లక్షల నుండి రూ.20 లక్షల వరకు అందుకుంటారు. గ్రేడ్ A అటగాళ్లు సంవత్సరానికి రూ.12 లక్షల నుండి రూ.20 లక్షల వరకు అందుకుంటారు. గ్రేడ్ బి అటగాళ్లకు సంవత్సరానికి రూ.8 లక్షల నుంచి రూ.12 లక్షల వరకు లభిస్తుంది. గ్రేడ్ సి అటగాళ్లకు రూ.8 లక్షలు లభిస్తాయి. MCA అటగాళ్లకు షరతులు MCA తన అటగాళ్ల కోసం కాంట్రాక్టు విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టిన మొట్టమొదటి సంఘంగా నిలిచింది. అయితే, ఈ కాంట్రాక్టులను పొందగల అటగాళ్ల కోసం ఈ సంఘం కొన్ని



షరతులను విధించింది. అటగాళ్లు తప్పనిసరిగా MCAలో సమావేశమై తమకు షరతులు నిర్దేశించిన ఫిట్ నెస్ ప్రమాణాలను పాటించాలి. గత రెండు సీజన్లలో ఏ ఫార్మాట్లోనూ భారత జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించని అటగాళ్లకు మాత్రమే ముంబై క్రికెట్ అసోసియేషన్ కాంట్రాక్టులు అందుబాటులో ఉంటాయి. అటగాళ్లు గత రెండు సీజన్లలో ఐపీఎల్ జట్టుకు ఎంపికై

ఉండకూడదు. కాంట్రాక్టుల కోసం అటగాళ్లను ఎంసీఎ సెలక్షన్ కమిటీ సిఫార్సు చేస్తుంది. గత రెండు సీజన్లలో ఏ ఫార్మాట్లోనూ భారత జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించని అటగాళ్లకు మాత్రమే ముంబై క్రికెట్ అసోసియేషన్ కాంట్రాక్టులు అందుబాటులో ఉంటాయి. అటగాళ్లు గత రెండు సీజన్లలో ఐపీఎల్ జట్టుకు ఎంపికై

యించింది. 2024లో, భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి (బీసీసీఐ) నుండి తమ రంజీ ట్రోఫీ క్రికెట్లకు అందుకునే మ్యాచ్ ఫీజులనే వారికి కూడా చెల్లించాలని ఈ సంఘం నిర్ణయించింది. ఒక క్రికెటర్ ఆడిన మ్యాచ్ల సంఖ్యను బట్టి, బీసీసీఐ చెల్లించే మ్యాచ్ ఫీజులు రోజుకు రూ.40,000 నుండి రూ.60,000 మధ్య ఉంటాయి.



# పకోడి ఇలా చేశారంటే అదిరిపోతుంది

చేపతో వండిన వంటకాలకు ప్రత్యేక ప్యాన్ బేస్ ఉంటుంది. చికన్ నచ్చదు, మటన్ నచ్చదు అనేవాళ్లు ఉంటారు కానీ చేప కార నచ్చదు అనేవాళ్లు చాలా అరుదు. అల్లెళ్ళి వంటి మెడికల్ కారణాలతో చేపను తినకుండా ఉండటమే కానీ.. చేపంటే స్వతహాగా నచ్చని వారుండరు. కానీ చేపతో క్రీసీగా, క్రంచీగా, జ్యూసీగా చేసే వంటకాలు చాలా తక్కువ. వాటిని చేయడం కూడా అంత ఈజీ కాదని చాలా మంది భావిస్తున్నారు. అయితే చల్లటి వాతావరణం ఉందంటే బజ్జీలు, పకోడిలు తినాలన్న కోరిక ఉంటుంది. వాటినే చేపతో చేస్తే ఎలా ఉంటుందో ఆలోచించండి. ఊహించుకుంటే నోరూరిపోతోంది కదూ. మరి అలాంటి క్రీసీ, జ్యూసీ చేప పకోడి ఈజీగా.. అదిరిపోయే టేస్ట్ తో చేసుకోవచ్చు తెలుసా. దీన్ని చేయడం చాలా సులువు. బోన్ లెస్ చేప ముక్కలు కొనుక్కుంటే పకోడి చేసుకోవడం చాలా ఈజీ.



### కావాల్సిన పదార్థాలు

చేపలు ముక్కలు అరకటిలో వెల్లుల్లి ఆరు రెబ్బలు నిమ్మరసం అర స్పూను కొత్తిమీర తరుగు మూడు స్పూను ఉప్పు రుచికి సరిపడా కార్బోఫ్లోర్ రెండు స్పూను మిరియాల పొడి అర స్పూను కారం ఒక స్పూను నూనె డీప్ ఫ్రై చేయడానికి సరిపడా



### తయారీ విధానం..

చేప పకోడి చేసేందుకు తక్కువ ముల్లులున్న చేపలను ఎంపిక చేసుకోవాలి. చేపలను ముక్కలను కొన్ని మధ్యలో ఉన్న పెద్ద ముల్లును తీసివేయండి. బోన్ లెస్ చేప ముక్కలు నేరుగా మార్కెట్లో దొరుకుతాయి. వాటిని తెచ్చుకుంటే పని ఇంకా సులువు అవుతుంది. ఒక గిన్నెలో ఈ చేప ముక్కలను వేసి కార్బో ఫ్లోర్ పిండి, ఉప్పు, మిరియాలపొడి, కారం, నిమ్మరసం వేసి బాగా కలిపి పక్కన పెట్టుకోవాలి. స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి డీప్ ఫ్రై సరిపడా నూనె వేయాలి. నూనె వేడెక్కాక మ్యారినేట్ చేసుకున్న చేప ముక్కలు వేసి బంగారు రంగులోకి మారే వరకు వేయించాలి. చేపలు వేయించాక ఆయిల్ స్పాయిన్ లో వేసి నూనె లేకుండా చూసుకోవాలి. ఇప్పుడు స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి ఒక స్పూను నూనె వేయాలి. అందులో సన్నగా తరిగిన వెల్లుల్లి రెబ్బలు, పచ్చి మిర్చి, కరివేపాకులు వేసి వేయించాలి. అందులో ఫిష్ పకోడి వేసి ఓసారి టాస్ చేసుకుని స్టవ్ ఆపేయాలి. అంతే టేస్టీ చేప సింపి రెడి అయినట్టే. నోట్ల పెడితే చాలు ఇక ఆపలేరు. మొత్తం తినేస్తారు. చేపలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. చేపలతో చేసే వంటకాల్లో చేప పకోడి చాలా రుచిగా ఉంటుంది. దీన్ని వండడం చాలా సులువు, దీన్ని ఎయిర్ ఫ్రైయర్లో వండితే చాలా తక్కువ నూనెతో వండేయచ్చు.



# పెళ్ళైన మగవారు వేరే మహిళలను ఎందుకు ఇష్టపడతారో తెలుసా?

పెళ్ళి అంటే జన్మజన్మల అనుబంధం. జీవితకాలం కలిసి వచ్చే తోడు. అయితే పెళ్ళి వరకు ఉన్న వ్యక్తి.. పెళ్ళి తర్వాత మారిపోతారు. ఇది ఎక్కువగా పురుషుల్లో జరుగుతుంది. వివాహమైన ఏడు సంవత్సరాలకు పురుషుల ఆలోచనల్లో మార్పు వస్తుందని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. పక్క చూపులు చూడటం మొదలవుతుందని.. ఫలితంగా చిన్న ఇళ్లు అనే అంశం తెరపైకి వస్తుంటుందని అంటుంటారు. ఈ కోణంలో చాలా సినిమాలే వచ్చాయి! అయితే ఇలా మగవారు ఎందుకు మారిపోతారు అనే విషయాలపై పలువురి అభిప్రాయాలు ఎలా ఉన్నాయనేది ఇప్పుడు చూద్దాం!

సాధారణంగా పెళ్ళికి ముందు చాలా మంది మగవారు చాలా స్వేచ్ఛగా ఉంటారని అంటున్నారు. చదువుకునే సమయంలోనూ, చదువు పూర్తయిన తర్వాత ఉద్యోగాలు చేసే సమయంలోనూ కాస్త స్వేచ్ఛగా ఉంటారని.. ఆ సమయంలో వారిపై ఎలాంటి ఆంక్షలు ఉండవని చెబుతున్నారు. ఈ సమయంలో పెళ్ళయిన తర్వాత వారి స్వేచ్ఛ ఒక్కసారిగా ఎగిరిపోయిందనే ఫీలింగ్ కి లోకి వస్తారంటు మగవారు. పైగా ఇదంతా బాధ్యతల వల్ల వచ్చిందనే విషయం మరిచి... దీనికి కారణం వారి భార్య అని భావిస్తారంటు. ఈ సమయంలో వారి భార్యల్ని కాకుండా ఇతర మహిళల్ని ఇష్టపడతారని అంటున్నారు.



ఇదే సమయంలో ప్రతి వ్యక్తికి వారి వారి పార్టనర్ విషయంలో కొన్ని ఊహలు ఉంటాయని.. నిజజీవితంలో అలాంటి పార్టనర్స్ దొరకకపోయిన సందర్భంలో.. వారి ఊహలకు అనుగుణంగా ఉన్నవారిని వెతుక్కుంటూ అందులో సంతృప్తి పొందుతారని చెబుతున్నారు. సాధారణంగా పెళ్ళైన మగవారికి ఏదైనా విషయంలో తృప్తి లేకపోతే వెంటనే దాని నుంచి దూరంగా ఉంటారంటు. అయితే వివాహ బంధంలో అలా జరుగదు కాబట్టి... ఈ రిలేషన్ లో భార్య

నుంచి వారు కోరుకునే ఆనందం దొరకని సమయాల్లో... వేరే మహిళలకి అట్లాక్ అవుతారని అంటున్నారు. ఇదే క్రమంలో... ప్రతి భర్త కూడా భార్యలు తమని ఇష్టపడాలని, వారి గురించి అన్ని విషయాలు జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని, వారే లోకంగా భావించాలని కోరుకుంటారంటు. అయితే పెళ్ళైన అనంతరం అలా జరుగని పక్షంలో భర్తలు.. భార్యల్ని కాకుండా వేరే మహిళల్ని కోరుకుంటారని తెలుస్తోంది.

# మూత్రం ఆవుకుంటే శరీరంలో ఏమవుతుందో తెలుసా..?

మూత్ర విసర్జన కచ్చితంగా ప్రతి జీవి చేయాల్సిందే.. సరైన విధంగా రోజూ ఇబ్బంది లేకుండా మూత్ర విసర్జన చేసేనే ఆ వ్యక్తి ఆ జీవి ఆరోగ్యంగా ఉన్నట్లు చెబుతారు. లేకపోతే అనారోగ్యంగా ఉన్నట్టే. అయితే మన శరీరంలోని వ్యర్థాలు అన్నీ మూత్రం ద్వారా బయటకు వస్తాయి అనేది తెలిసిందే.. ఒంట్లో ఉన్న మలినాల్ని కడిగి తనతోపాటు బయటకి తీసుకెళ్ళే ప్రపంచ పద్ధాతే మూత్రం. కానీ కొందరు మూత్రం మూత్రం వెంటనే పోయి.. దానిని నిలిపివేస్తారు, ఇది చాలా దేజర్ల అంటున్నారు వైద్యులు. నిద్రపోయిన సమయంలో చాలా మంది మూత్రం వచ్చినా ఆవుకుంటారు. ఇది కూడా మంచిది కాదు అని చెబుతున్నారు వైద్యులు. మన మూత్రం శరీరంలోని టాక్సిన్స్ మలినాల్ని సాధ్యమైనంతవరకు క్లీన్ చేస్తుంది... ఇది కిడ్నీల్లోని ఫిల్టర్ లోకి వెళుతుంది. మన ఖాడర్ ఎప్పుడు కూడా ఫుల్ అయితేనే మూత్రాన్ని బయటకి తోయమని ఫోర్స్ చేస్తుంది. మూత్రం వస్తోందన్నట్లు అనిపిస్తేనే అర్థం చేసుకోవాలి.. ఖాడర్ ఫుల్ అయి పోతుంది దాన్ని ఖాళీ చేయాలి అని. ఇక ఇక్కడ మరో విషయం మన ఖాడర్ లో 400 మిల్లి లీటర్ల మూత్రం ఉంటుంది. అది దాటితే కచ్చితంగా ఖాడర్ మీద ఒత్తిడి పెరుగుతుంది అని చెబుతున్నారు వైద్యులు. ఇలా ఖాడర్ లో సమస్యలు రావడానికి ఇదే కారణం అని చెబుతున్నారు వైద్యులు. అందుకే మూత్రం ఆపకండి అని చెబుతున్నారు.

